



16 - 20 PAŹDZIERNIKA 2023

POWIATOWE URZĘDY PRACY

OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY

TALENT I PRACA - TO SIĘ OPŁACA

**P O W I A T O W Y U R Z Ą D P R A C Y
W B I A Ł Y M S T O K U
U L . P O G O D N A 6 3 / 1 T E L . 8 5 7 4 7 3 8 5 7**

16.10.2023 **Zajęcia warsztatowe z zakresu asertywności**
9.00-12.00 grupa zamknięta

17.10.2023 **Spotkanie z przedstawicielem szkół Cosinus –**
10.00-12.00 **przedstawienie oferty edukacyjnej firmy**
grupa zamknięta

19.10.2023 **Zajęcia warsztatowe z zakresu redukcji stresu**
9.00-12.00 grupa zamknięta

16-20.10.2023 **Konsultacje indywidualne z doradcą**
12.00-14.00 **zawodowym w zakresie poruszania się**
po rynku pracy i przygotowywania
dokumentów aplikacyjnych

wcześniejszy kontakt telefoniczny:
857473830

**P O W I A T O W Y U R Z A D P R A C Y
W B I A Ł Y M S T O K U F I L I A W Ł A P A C H
U L . B O H . W E S T E R P L A T T E 8 A
T E L . 8 5 7 1 5 7 9 1 0**

**18-19.10.2023
8.00-14.00**

**Indywidualne konsultacje z doradcą
zawodowym**

Pokój nr 5

Forma zgłoszenia: osobiście

**16-20.10.2023
8.00-15.00**

Indywidualne konsultacje z doradcą klienta

Pokój nr 5, 6, 7

Forma zgłoszenia: osobiście

**20.10.2023
10.00-11.30**

**Grupowa informacja zawodowa nt.
„ Dokumenty aplikacyjne moją wizytówką
zawodową”**

Pokój nr 10 - Sala informacji zawodowej

Forma zgłoszenia: osobiście

**16-18.10.2023
godz. ustalone
z ZSM**

**Spotkanie doradcy zawodowego z uczniami
Zespołu Szkół Mechanicznych w Łapach
pt. „Talent i praca - to się opłaca”**

Pokój nr 10 - Sala informacji zawodowej

Forma zgłoszenia: osobiście

**P O W I A T O W Y U R Z Ą D P R A C Y
W B I E L S K U P O D L A S K I M
U L . 3 M A J A 1 7 T E L . 8 5 8 3 3 2 7 1 1**

- 16.10.2023**
8.00-15.00
- Dyżur specjalisty ds. programów: konsultacje dotyczące możliwości pozyskania środków na własną działalność gospodarczą (sala 301)**
- forma zgłoszenia: telefonicznie 85 833 27 11, 85 833 27 17, 85 833 27 22 lub osobiście pokój 303, 304, 309
- 17.10.2023**
9.00-12.00
- Porada zawodowa grupowa: „Poznaj swoje kompetencje, talenty” (sala 301)**
- forma zgłoszenia: telefonicznie 85 833 27 12 lub osobiście pokój 303
- 18.10.2023**
9.00-13.00
- Grupowa informacja zawodowa: „Wykorzystaj talenty w prowadzeniu działalności gospodarczej ze środków urzędu pracy” (sala 301)**
- forma zgłoszenia: telefonicznie 85 833 27 11 lub osobiście pokój 303
- 19.10.2023**
8.00-10.35
- Spotkanie z młodzieżą szkolną pod hasłem „Rozwój talentów przy wsparciu urzędu pracy” (klasy 4)**
- spotkanie dla uczniów I LO w Bielsku Podlaskim
- 19.10.2023**
9.00-12.00
- Porada zawodowa grupowa: „Od diagnozy do działania. Łowcy talentów” (sala 301)**
- forma zgłoszenia: telefonicznie 85 833 27 12 lub osobiście pokój 303
- 20.10.2023**
9.00-11.00
- Grupowa informacja zawodowa: „Wsparcie urzędu pracy w rozwoju talentów i aktywizacji zawodowej”**
- forma zgłoszenia: telefonicznie 85 833 27 11 lub osobiście pokój 303

P O W I A T O W Y U R Z Ą D P R A C Y
W G R A J E W I E
U L . S T R A Ż A C K A 6 A T E L . 8 6 2 6 1 3 0 1 1

16.10.2023
8.00-14.00

Konsultacje indywidualne u doradcy zawodowego z zakresu poszukiwania pracy, planowania kariery lub badania kompetencji zawodowych.

forma zgłoszenia: osobiście pokój 5, pokój 13,
telefonicznie (86) 261 30 21, (86) 261 30 38

17.10.2023
8.00-14.00

Konsultacje indywidualne u doradcy zawodowego z zakresu poszukiwania pracy, planowania kariery lub badania kompetencji zawodowych.

forma zgłoszenia: osobiście pokój 5, pokój 13,
telefonicznie (86) 261 30 21, (86) 261 30 38

18.10.2023
8.00-14.00

Konsultacje indywidualne u doradcy zawodowego z zakresu poszukiwania pracy, planowania kariery lub badania kompetencji zawodowych.

forma zgłoszenia: osobiście pokój 5, pokój 13,
telefonicznie (86) 261 30 21, (86) 261 30 38

19.10.2023
8.30-12.30

Młodzi w cyfrowej rzeczywistości – badanie kompetencji cyfrowych (ClickMeeting)

forma zgłoszenia: osobiście pokój 5, pokój 13,
telefonicznie (86) 261 30 21, (86) 261 30 38

20.10.2023
8.00-14.00

Konsultacje indywidualne u doradcy zawodowego z zakresu poszukiwania pracy, planowania kariery lub badania kompetencji zawodowych.

forma zgłoszenia: osobiście pokój 5, pokój 13,
telefonicznie (86) 261 30 21, (86) 261 30 38

- | | |
|-----------------------------|--|
| 16-20.10.2023
9.00-13.00 | Konsultacje indywidualne z doradcą zawodowym (diagnozowanie predyspozycji zawodowych) pomoc w obieraniu indywidualnej ścieżki kariery

pokój nr 3
forma zgłoszenia: telefonicznie 85 6829617 |
| 16.10.2022
9.00-13.00 | Dzień otwarty – konsultacje indywidualne „Rynek pracy – pomoc dla obywateli Ukrainy”

pokój nr 3
forma zgłoszenia: telefonicznie 85 6829621 |
| 17.10.2023
10.00-11.00 | „Gdy dorosnę, zostanę...” – spotkanie z przedszkolakami

pokój nr 13
forma zgłoszenia: telefonicznie 85 6829617 |
| 18.10.2023
10.00-12.00 | Grupowa porada zawodowa – „Nie jesteś sam w poszukiwaniu pracy”.

pokój nr 13
forma zgłoszenia: telefonicznie 85 6829617 |
| 19.10.2023
10.00-11.00 | Spotkanie z pracodawcą dot. zatrudnienia na stanowisku opiekuna osób niepełnosprawnych

pokój nr 13
forma zgłoszenia: telefonicznie 85 6829622 |
| 20.10.2022
9.00-13.00 | Dzień otwarty EURES – konsultacje indywidualne dot. pracy w państwach UE/EFTA

pokój nr 3
forma zgłoszenia: telefonicznie 85 6829625 |
| 20.10.2023
9.00-12.00 | Spotkanie z przedstawicielami służb mundurowych - dzień otwarty skierowany do uczniów szkół średnich
PUP Hajnówka
forma zgłoszenia: telefonicznie 85 6829620 |

P O W I A T O W Y U R Z Ą D P R A C Y
W Ł O M Ż Y
U L . N O W O G R O D Z K A I T E L . 8 6 2 1 5 8 0 1 0

- 16.10.2023**
9.00-12.00 **Dzień doradczy EURES – „Talent i praca to się opłaca!”**
Konsultacje indywidualne dot. międzynarodowego pośrednictwa pracy EURES podczas których będzie można uzyskać informacje nt.: aktualne oferty pracy za granicą „EURES”, jak bezpiecznie wyjechać do pracy, jak sprawdzić agencje pracy.
pokój nr 107; forma zgłoszenia: osobiście , e-mail:
ofertypracy@lomza.praca.gov.pl, telefon: 86 215-80-15
- 17.10.2023**
11.50-12.35 **Warsztaty dla młodzieży II Liceum Ogólnokształcącego w Łomży**
„Właściwy wybór zawodu, kluczem do sukcesu. Talent i praca - to się opłaca!”
Mobilny Punkt Doradztwa dla Młodzieży - stoisko informacyjne
- 18.10.2023**
9.50-10.35
9.00-12.00 **Spotkanie informacyjne z młodzieżą szkolną Katolickiego**
Liceum Ogólnokształcącego i Szkoły Podstawowej w Łomży.
„Talent i praca – to się opłaca!”
Mobilny Punkt Doradztwa dla Młodzieży - stoisko informacyjne
- 18.10.2023**
10.45-11.30 **Spotkanie informacyjne z młodzieżą szkolną Katolickiego**
Liceum Ogólnokształcącego i Szkoły Podstawowej w Łomży.
„Talent i praca – to się opłaca!”
- 19.10.2023**
8.00-8.45
8.00-11.00 **Warsztaty dla młodzieży Zespołu Szkół Mechanicznych**
i Ogólnokształcących nr 5 w Łomży
„Właściwy wybór zawodu, kluczem do sukcesu. Talent i praca - to się opłaca!”
Mobilny Punkt Doradztwa dla Młodzieży - stoisko informacyjne
- 19.10.2023**
8.50-9.40 **Warsztaty dla młodzieży Zespołu Szkół Mechanicznych**
i Ogólnokształcących nr 5 w Łomży
„Właściwy wybór zawodu, kluczem do sukcesu. Talent i praca - to się opłaca!”
- 20.10.2023**
9.00-12.00 **Dzień doradczy EURES – „Talent i praca to się opłaca!”**
Konsultacje indywidualne dot. międzynarodowego pośrednictwa pracy EURES podczas których będzie można uzyskać informacje nt.: aktualne oferty pracy za granicą „EURES”, jak bezpiecznie wyjechać do pracy, jak sprawdzić agencje pracy.
pokój nr 107; forma zgłoszenia: osobiście , e-mail:
ofertypracy@lomza.praca.gov.pl, telefon: 86 215-80-15

**POWIATOWY URZĄD PRACY
W MOŃKACH
UL. WYZWOLENIA 22 TEL. 85 727 8710**

- 16.10.2023**
9.00-14.00 **Konsultacje indywidualne dotyczące pracy za granicą i ofert pracy EURES**
forma zgłoszenia: osobiście - Centrum Aktywizacji Zawodowej pok. 5, telefonicznie - 85 727 87 25
- 17.10.2023**
9.00-14.00 **Indywidualne porady zawodowe. Badanie przy pomocy NBK i KZZ**
forma zgłoszenia: osobiście - Centrum Aktywizacji Zawodowej pok. 1, telefonicznie - 85 727 87 23
- 18.10.2023**
9.00-12.00 **Grupowa porada zawodowa „Kompetencje cyfrowe”**
forma zgłoszenia: osobiście - Centrum Aktywizacji Zawodowej pok. 7, telefonicznie - 85 727 87 17
- 19.10.2023**
9.00-14.00 **Indywidualne sesje coachingowe przy pomocy gry Heros Navigares® - Podróż Bohatera®**
forma zgłoszenia: osobiście - Centrum Aktywizacji Zawodowej pok. 7, telefonicznie - 85 727 87 17
- 20.10.2023**
9.00-12.00 **Zajęcia z młodzieżą szkolną „Jak połączyć talent z nauką i pracą?”**
wizyta w Szkole Podstawowej
informacje telefonicznie - 85 727 87 17

P O W I A T O W Y U R Z Ą D P R A C Y
W S E J N A C H
U L . Ł Ą K O W A 2 6 T E L . 8 7 5 1 6 3 9 7 0

- 16-20.10.2023**
9.00-14.00 **Indywidualne konsultacje z doradcą zawodowym, pośrednikiem pracy i specjalistą ds. rozwoju zawodowego w zakresie: badania kompetencji zawodowych, odkrywania umiejętności i talentów, planowania kariery zawodowej, poruszania się po rynku pracy, doboru szkolenia zawodowego czy oferty pracy.**
miejsce: pokój nr 5, 6, 7
forma zgłoszenia: doradca zawodowy tel. 87 51-63-985, osobiście pokój nr 6; pośrednik pracy tel. 87 51-63-980, osobiście, pokój nr 5; specjalista ds. rozwoju zawodowego tel. 87 51-63-986, osobiście pokój nr 7
- 16.10.2023**
8.15-10.00 **Spotkanie dla uczniów klas VIII Szkoły Podstawowej w Krasnopolu „Talent, pasja, zainteresowania i co dalej?”** (m.in. usługi i instrumenty rynku pracy wspierające aktywność zawodową osób do 30 r. ż., kompetencje na rynku pracy)
miejsce: sala informacji zawodowej nr 10
forma zgłoszenia: telefonicznie 87 51-63-985, osobiście, pokój nr 6
- 17.10.2023**
11.45-12.45 **Spotkanie dla uczniów klas V Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Sejnach „Planowanie kariery zawodowej”** (m.in. usługi i instrumenty rynku pracy wspierające aktywność zawodową osób do 30 r. ż., promocja projektu pilotażowego: „Punkt doradztwa dla młodzieży na pograniczu polsko -litewskim”)
miejsce: Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Sejnach
forma zgłoszenia: telefonicznie 87 51-63-985, osobiście, pokój nr 6
- 17.10.2023**
13.30-15.00 **Spotkanie dla uczniów klas IV i V Technikum Informatycznego „Planowanie kariery zawodowej”** (m.in. usługi i instrumenty rynku pracy wspierające aktywność zawodową osób do 30 r. ż., promocja projektu pilotażowego: „Punkt doradztwa dla młodzieży na pograniczu polsko -litewskim”)
miejsce: sala informacji zawodowej nr 10
forma zgłoszenia: telefonicznie 87 51-63-985, osobiście, pokój nr 6
-

P O W I A T O W Y U R Z Ą D P R A C Y
W S E J N A C H
U L . Ł Ą K O W A 2 6 T E L . 8 7 5 1 6 3 9 7 0

- 18.10.2023**
8.55-10.00 **Spotkanie dla uczniów klas V Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Sejnach „Planowanie kariery zawodowej”** (m.in. usługi i instrumenty rynku pracy wspierające aktywność zawodową osób do 30 r. ż., promocja projektu pilotażowego: „Punkt doradztwa dla młodzieży na pograniczu polsko -litewskim”)
miejsce: Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Sejnach
forma zgłoszenia: telefonicznie 87 51-63-985, osobiście, pokój nr 6
- 18.10.2023**
11.00-13.00 **Spotkanie dla uczniów klas IV Liceum Ogólnokształcącego w Puńsku „Planowanie kariery zawodowej”** (m.in. usługi i instrumenty rynku pracy wspierające aktywność zawodową osób do 30 r. ż., promocja projektu pilotażowego: „Punkt doradztwa dla młodzieży na pograniczu polsko-litewskim”)
miejsce: sala informacji zawodowej nr 10
forma zgłoszenia: telefonicznie 87 51-63-985, osobiście, pokój nr 6
- 19.10.2023**
12.40-14.15 **Spotkanie dla uczniów klas IV Liceum Ogólnokształcącego w Sejnach „Planowanie kariery zawodowej”** (m.in. usługi i instrumenty rynku pracy wspierające aktywność zawodową osób do 30 r. ż., promocja projektu pilotażowego: „Punkt doradztwa dla młodzieży na pograniczu polsko -litewskim”)
miejsce: sala informacji zawodowej nr 10
forma zgłoszenia: telefonicznie 87 51-63-985, osobiście, pokój nr 6
- 20.10.2023**
8.00-14.00 **Grupowa porada zawodowa dla osób bezrobotnych planujących rozpoczęcie własnej działalności gospodarczej „Prawne i praktyczne aspekty prowadzenia działalności gospodarczej.”**
miejsce: sala informacji zawodowej nr 3
forma zgłoszenia: telefonicznie 87 51-63-985, osobiście, pokój nr 6

17.10.2023
10.00-13.00

**Warsztaty z doradcą zawodowym
„Planowanie kariery zawodowej”**

Miejsce: Centrum Aktywizacji Zawodowej
pok. 29

16-01.10.2023
8.00-14.30

**Indywidualne konsultacje
z doradcą zawodowym
oraz z pracownikami
ds. organizowania aktywnych form
przeciwdziałania bezrobociu**

Miejsce: Centrum Aktywizacji Zawodowej
pok. 30, 31a, 31b

Forma zgłoszenia:

- zgłoszenia osobiste

Centrum Aktywizacji Zawodowej

pok. 29, 30, 31a, 31b

doradca zawodowy:

tel. 85 656 60 29

- kontakt telefoniczny

dotacje, doposażenia stanowiska pracy,

bony na zasiedlenie:

tel. 85 656 60 17

staże, szkolenia, prace interwencyjne:

tel. 85 656 60 28

informacje na temat EURES:

tel. 85 656 60 19

P O W I A T O W Y U R Z Ą D P R A C Y
W S O K Ó Ł C E
U L . K R Y Ń S K A 4 0 T E L . 8 5 7 2 2 9 0 1 0

- 16-20.10.2023**
7.30-15.30 **„Talent i praca – to się opłaca” porady i informacje zawodowe udzielane przez doradcę zawodowego z zakresu poszukiwania pracy lub badania kompetencji cyfrowych oraz konsultacje indywidualne z doradcami klienta PUP w Sokółce.**
- stanowiska: 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11
forma zgłoszenia: osobista w PUP w Sokółce
stanowisko 7,11 bądź telefoniczna tel.85 722 90 34,
85 722 90 19
- 17.10.2023**
11.00-13.00 **„Talent i praca – to się opłaca” warsztaty z osobami z niepełnosprawnością w Specjalnym Ośrodku Szkolno Wychowawczym w Sokółce**
- pokój nr 11
- 20.10.2023**
10.00-13.00 **„Talent i praca – to się opłaca. Umiejętności cyfrowe na rynku pracy ”-Grupowa informacja zawodowa.**
- pokój nr 11

**P O W I A T O W Y U R Z Ą D P R A C Y
W S U W A Ł K A C H
U L . T . K O Ś C I U S Z K I 7 1 A
T E L . 8 7 5 6 5 2 6 5 0**

**16-20.10.2023 Indywidualne konsultacje w ramach
9.00-13.00 poradnictwa zawodowego w celu
rozpoznawania talentów bezrobotnych,
umożliwiających podjęcie
satisfakcjonującej pracy**

Miejsce: pokój 9, 25

Forma zgłoszenia:
Joanna Romotowska
pokój: 9
tel. 087 565 26 78

Małgorzata Jurewicz
pokój: 25,
tel. 087 565 26 77

**P O W I A T O W Y U R Z Ą D P R A C Y
W W Y S O K I E M M A Z O W I E C K I E M
U L . 1 M A J A 8 T E L . 8 6 2 7 5 8 6 1 2**

16.10.2023
9.00-14.00

**Jak znaleźć swój talent i go wykorzystać?
konsultacje indywidualne z doradcą zawodowym dla
osób bezrobotnych zarejestrowanych w tut. urzędzie**

Zapisy: 86 275 86 12 wew. 17, 18, 34

joanna.wojciak@pup-wysokiemazowieckie.p

sylwia.drewnowska@pup-wysokiemazowieckie.pl

mariola.zochowska@pup-wysokiemazowieckie.pl

17.10.2023
9.00-14.00

**Mam moc – bilans kompetencji zawodowych - badanie
predyspozycji zawodowych wraz z interpretacją
doradcy zawodowego dla osób bezrobotnych
zarejestrowanych w tut. urzędzie**

Zapisy: 86 275 86 12 wew. 17, 18, 34

joanna.wojciak@pup-wysokiemazowieckie.p

sylwia.drewnowska@pup-wysokiemazowieckie.pl

mariola.zochowska@pup-wysokiemazowieckie.pl

18-19.10.2023
9.00-14.00

**Kino talentów – filmy zawodoznawcze dla osób
bezrobotnych zarejestrowanych w tut. urzędzie**

Zapisy: 86 275 86 12 wew. 17, 18, 34

joanna.wojciak@pup-wysokiemazowieckie.p

sylwia.drewnowska@pup-wysokiemazowieckie.pl

mariola.zochowska@pup-wysokiemazowieckie.pl

20.10.2023
9.00-14.00

**Testujemy kompetencje cyfrowe – sprawdź swoje
kompetencje cyfrowe - dla osób bezrobotnych
zarejestrowanych w tut. urzędzie**

Zapisy: 86 275 86 12 wew. 17, 18, 34

joanna.wojciak@pup-wysokiemazowieckie.p

sylwia.drewnowska@pup-wysokiemazowieckie.pl

mariola.zochowska@pup-wysokiemazowieckie.pl

16-20.10.2023
10.00-15.30

**Punkt informacyjno – rekrutacyjny Centrum Wspierania
Młodzieży - dla osób w wieku 18-30 lat
bez względu na ich status na rynku pracy.**

tel. 516 143 602

cwm@pup-wysokiemazowieckie.pl

**P O W I A T O W Y U R Z Ą D P R A C Y
W Z A M B R O W I E
U L . F A B R Y C Z N A 3
T E L . 8 6 2 7 0 8 2 1 3**

16.10.2023
10.00-11.00 **„Talent – moja super moc” wizyta studyjna uczniów
Zespołu Szkół Agropredsiębiorczości w Zambrowie**
Miejsce: Sala Informacji Zawodowej p. 314A

17.10.2023
9.00-10.00 **„Talent – moja super moc” wizyta studyjna uczniów
Zespołu Szkół Nr 1 w Zambrowie**
Miejsce: Sala Informacji Zawodowej p. 314A

19.10.2023 **„Lokalny rynek pracy i formy aktywizacji
zawodowej” Grupowa Informacja Zawodowa**
Miejsce: Sala Informacji Zawodowej p. 314A
Forma zgłoszenia:
telefonicznie - 86 2708228, 86 2708235
osobiście - p.314

20.10.2023
12.00-13.00 **„Talent – moja super moc” wizyta studyjna uczniów
Zespołu Szkół Agropredsiębiorczości w Zambrowie**
Miejsce: Sala Informacji Zawodowej p. 314A

16-20.10.2023 **Spotkania indywidualne z doradcą zawodowym
(odkrywanie i określanie talentów, zainteresowań
zawodowych; planowanie ścieżki edukacyjno-
zawodowej) w ramach realizowanego projektu
pilotażowego Studio Aktywnej Młodzieży - SAM**
Miejsce: p. 342
Forma zgłoszenia: telefonicznie - 570 551 751