



Aktywizacja społeczno - zawodowa kobiet będących ofiarami przemocy

Kobiety doświadczające przemocy, które jednocześnie ukończyły 50 rok życia znajdują się w szczególnie trudnej sytuacji życiowej. Zmagają się bowiem z wieloma barierami utrudniającymi wyjście z zależności od sprawcy. Zmaganiom tym towarzyszy cierpienie, wstyd, poczucie winy, upokorzenie, brak wiary w siebie i własne siły i nadziei na zmianę. Z czasem tracą również poczucie własnej wartości, kompetencji i wpływu na swoje życie. Zaczynają żyć z dnia na dzień, utwierdzając się coraz bardziej w przekonaniu, że są już skazane na taki los. Kolejną barierą jest wiek, który często dla pracodawców jest argumentem powodującym odrzucenie kandydatury potencjalnego pracownika. W konsekwencji dochodzi do poważnego zagrożenia wykluczeniem.

W tej sytuacji niezbędny jest program pomocowy adekwatny do sytuacji życiowej ofiar przemocy w wieku 50 i więcej lat. Naprzeciw tej potrzebie wychodzi wrocławski projekt „Model Wsparcia” uwzględniający specyfikę problemu przemocy i wykluczenia, charakter uczestników oraz skuteczne formy pomocy i aktywizacji społeczno – zawodowej. Jest to wymiar innowacyjności dzięki której ofiary uzyskują dostęp do kompleksowego i zindywidualizowanego wsparcia w oparciu o program szkoleniowo – terapeutyczny. Program obejmuje m.in. warsztat kompetencji osobistych i społecznych, warsztat poruszania się po rynku pracy, szkolenie komputerowe, doradztwo zawodowe, trening przeciw wyuczonej bezradności, spotkania grupy wsparcia, poradnictwo prawne, terapię indywidualną. Zwieńczeniem programu jest staż zawodowy umożliwiający powrót na rynek pracy i uzyskania stałego zatrudnienia.

Sednem tego rodzaju aktywizacji społeczno - zawodowej jest w pierwszej kolejności zniwelowanie skutków przemocy. Następnie wzmocnienie i rozwój osobistych kompetencji kobiet w celu zwiększenia ich szans na rynku pracy. W dalszej kolejności umożliwienie wyjścia z psychologicznej i ekonomicznej zależności od sprawcy na rzecz życia wolnego od przemocy. Szczególne znaczenie ma niezależność materialna i finansowa. Często jest to podstawowa bariera, która powoduje, że ofiary przemocy nie decydują się na zmianę swojej sytuacji. Bezpieczeństwo materialne umożliwia również odzyskanie własnej godności i jest podstawowym warunkiem trwałości zmian. Zasadność użycia tak kompleksowego podejścia potwierdziły uczestniczki „Modelu Wsparcia”, które podkreśliły, że bez wsparcia na wielu płaszczyznach nie byłyby w stanie otworzyć się na zmianę własnej sytuacji.

źródło www.modelwsparcia.cis.wroclaw.pl

opracował : zespół projektu „Model Wsparcia jako innowacyjne narzędzie wzmacniające współpracę publicznych i niepublicznych instytucji pomocy społecznej oraz przedsiębiorców dedykowane gminnym zespołom interdyscyplinarnym”

Człowiek-najlepsza inwestycja

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej, w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

